

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.  
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 8–10 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**Максимальный балл за работу – 49.**

**1. У подножья какой горы праздновались античные Олимпийские игры?**

- а) Кронос
- б) Алфей
- в) Олимп
- г) Афон

**2. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?**

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

**3. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?**

- а) национальный олимпийский комитет
- б) президент страны
- в) национальные спортивные федерации
- г) Министерство спорта

**4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?**

- а) А.Д. Бутовский
- б) Г.И. Рибопьер
- в) Н.А. Панин-Коломенкин
- г) В.И. Срезневский

**5. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает**

- а) бег
- б) прыжки
- в) борьба
- г) метание

**6. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя**

- а) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
- б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
- в) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
- г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

**7. Какой из видов спорта относится к категории спортивных игр?**

- а) теннис
- б) фехтование
- в) скалолазание
- г) дзюдо

**8. Как называется нарушение осанки, характеризующееся изгибом позвоночника в сторону?**

- а) кифотическая осанка
- б) сколиотическая осанка
- в) осанка изогнутого вида
- г) осанка наклонного вида

**9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?**

- а) массаж
- б) закаливание
- в) гигиена
- г) нагрузка

**10. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?**

- а) в баскетболе
- б) в волейболе
- в) в футболе
- г) в гандболе

**11. В каком году был введён физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне»?**

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

**12. Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК ГТО?**

- а) плавание 50 м
- б) подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в) бег на дистанцию 100 м
- г) бег на дистанцию 2000 м

**13. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?**

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

**14. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?**

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



**15. Первой помощью при ушибах мягких тканей являются**

- а) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное тёплое питье
- б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение
- г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение.

**16. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания**

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

**17. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?**

Ответ: \_\_\_\_\_.

**18. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?**

Ответ: \_\_\_\_\_.

**19. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.**

Ответ: \_\_\_\_\_.

**20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу?**

Ответ: \_\_\_\_\_.

**21. Комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины.**

Ответ: \_\_\_\_\_.

**22. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.**

Москва
Лос-Анджелес
Париж
Лондон
Хельсинки

1908
1952
1980
1984
2024

**23. Установите соответствие между видом спорта и олимпийским чемпионом по этому виду.**

ВИД СПОРТА
1) Бокс
2) Лёгкая атлетика
3) Плавание
4) Фигурное катание
5) Биатлон
6) Спортивная гимнастика
7) Хоккей
8) Сноуборд

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН
А) Алина Загитова
Б) Илья Ковальчук
В) Елена Исинбаева
Г) Антон Шипулин
Д) Вик Уайлд
Е) Александр Поветкин
Ж) Александр Попов
З) Светлана Хоркина

**24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.**

ВИД СПОРТА
1) Баскетбол
2) Хоккей
3) Футбол
4) Гольф
5) Гандбол

СТРАНА
А) Дания
Б) Канада
В) США
Г) Англия
Д) Шотландия

**25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.**

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.



**Список слов (словосочетаний)**

В сед, в упор лёжа, вперёд, из, кувырок, на руках, назад, перекал, присед, прогнувшись, согнувшись, стойки.

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**Максимальный балл за работу – 49.**