

Пригласительный (пробный) этап ВсОШ в городе Москве, физическая культура, 8-10 класс, 2022

13 май 2022 г., 08:45 — 14 май 2022 г., 21:15

№ 1

1 балл

В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

23 июня 1894 г. в Париже

7 апреля 1896 г. в Греции

19 июня 1904 г. в Лондоне

5 мая 1901 г. в Париже

№ 2

1 балл

В каком году состоялось первое участие России в Олимпийских играх?

в 1896 г.

в 1900 г.

в 1908 г.

в 1912 г.

№ 3

1 балл

Какой континент символизирует кольцо жёлтого цвета в олимпийской эмблеме?

- Азия
- Австралия
- Африка
- Америка

№ 4

1 балл

Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- А.Д. Бутовский
- Г.И. Рибопьер
- Н.А. Панин-Коломенкин
- В.И. Срезневский

№ 5

1 балл

В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийских играх страну представляет

- Правительство страны
- Национальный олимпийский комитет
- Национальные спортивные федерации
- Министерство спорта страны

№ 6

1 балл

Какой из зимних видов спорта является олимпийским?

- хоккей с мячом
- ориентирование на лыжах
- бобслей
- все перечисленные

№ 7

1 балл

Что является специфическим содержанием спорта?

- выступление на соревнованиях
- занятия в фитнес-клубе
- выполнение физических упражнений
- повышение уровня физического развития

№ 8

1 балл

Под физическим развитием понимается

- процесс совершенствования физических качеств с помощью физических упражнений
- процесс совершенствования деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем на протяжении жизни человека
- размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность
- процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни

№ 9

1 балл

Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

 повторный **равномерный** **интервальный** **круговой****№ 10**

1 балл

Какие упражнения используются для увеличения гибкости?

 с внешним отягощением **махи с максимальной амплитудой** **движения с максимальной частотой** **всё перечисленное**

№ 11

1 балл

На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

- на скоростно-силовые способности
- на выносливость
- на гибкость
- на способность сохранять равновесие

№ 12

1 балл

Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

- выносливости
- быстроте
- ловкости
- гибкости

№ 13

1 балл

Какой из видов спорта относят к циклическим?

- конькобежный спорт
- вольная борьба
- спортивная гимнастика
- футбол

№ 14

1 балл

В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- в футболе
- в волейболе
- в баскетболе
- всё перечисленное

№ 15

1 балл

Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?

 вис **упор** **сед** **присед****№ 16**

1 балл

Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?

 толкание ядра **рывок гири** **метание гранаты** **метание мяча**

№ 17

1 балл

Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на

- поддержание высокой работоспособности людей
- воспитание с раннего детства здоровых привычек
- отказ от вредных привычек
- сохранение и улучшение здоровья людей

№ 18

1 балл

Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- лордоз
- кифоз
- хондроз
- остеопороз

№ 19

1 балл

Профилактика нарушений осанки осуществляется с помощью

- скоростных упражнений**
- упражнений на гибкость**
- силовых упражнений**
- упражнений на выносливость**

№ 20

1 балл

Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории

- задач физического воспитания**
- средств физического воспитания**
- принципов физического воспитания**
- форм физического воспитания**

№ 21

1 балл

Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твёрдую поверхность?

- охладить ушибленное место
- приложить тепло на ушибленное место
- обработать ушибленное место йодом
- наложить шину

№ 22

1 балл

Правила баскетбола при ничейном счете в основное время предусматривают дополнительный период продолжительностью

- 3 минуты
- 5 минут
- 7 минут
- 10 минут

№ 23

1 балл

Какие выделяют виды выносливости?

- основную и дополнительную
- общую и специальную
- главную и побочную
- специфическую и неспецифическую

№ 24

1 балл

В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

- бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
- кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
- бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
- плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

№ 25

1 балл

Всемирные юношеские игры впервые проводились

- в Казани в 2013 г.
- в Сингапуре в 2010 г.
- в Красноярске в 2019 г.
- в Москве в 1998 г.

№ 26

2 балла

Прямоугольное пространство, ограниченное боковыми стойками (штангами) и поперечной перекладиной с веревочной или металлической сеткой в глубине.

№ 27

2 балла

Какой город был местом проведения Олимпийских зимних игр 2022 года? В поле ответа запишите название города в именительном падеже.

№ 28

2 балла

Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как .

№ 29

2 балла

Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.

№ 30

2 балла

Запишите пятое физическое качество.

К физическим качествам человека относят силу, гибкость, ловкость, выносливость и

№ 31

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

№ 32

5 баллов

Соотнесите списки терминов с видами спорта, в которых они используются.

Термины	Вид спорта
либеро, подача, блокирование	хоккей
группировка, перелёт, хват	шахматы
гребок, баттерфляй, брасс	волейбол
дебют, рокировка, жертва	спортивная гимнастика
капа, буллит, вбрасывание	плавание

№ 33

4 балла

Установите соответствие между определением и термином.

закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей

физическое воспитание

система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний

физическая подготовка

педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни

физическое развитие

конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учетом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки

физическое образование

№ 34

3 балла

Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1	общая разминка
2	специальная разминка
3	вводный ритуал
4	установочные действия

№ 35

3 балла

Из предложенных слов и словосочетаний установите правильную последовательность описания данного гимнастического упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова.



1

кувырок

2

на лопатках

3

из

4

вперёд

5

прыжком

6

в берёзку

упора присев

в стойку

перекат