

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2023–2024 уч. г.

### 1. Теоретико-методический тур

Продолжительность написания тестовых заданий – 35 минут.

### 2. Практический тур

Продолжительность практического тура зависит от количества участников, при большом количестве участников целесообразно разделение на потоки.

### 3. Специальное оборудование, необходимое для проведения школьного этапа

**Теоретико-методический тур** проводится в электронном виде, для чего каждому учащемуся должен быть предоставлен персональный компьютер с доступом в интернет и установленным браузером.

Испытания **практического тура** состоят из двух видов и включают в себя **гимнастику** и **испытание по спортивным играм** (комплексное испытание: баскетбол, футбол).

При проведении практического тура последовательность испытаний определяется судейской коллегией. Рекомендуется сначала проводить испытания по гимнастике, затем спортивные игры.

При проведении испытания **по гимнастике** необходимо иметь соответствующее спортивное оборудование: акробатическую дорожку длиной не менее 12 метров, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов; гимнастические маты.

При проведении **испытания «Спортивные игры»** контрольные упражнения выполняются на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов. Также для проведения испытания необходимо иметь соответствующее снаряжение и инвентарь: гимнастические палки с наконечниками для конусов, координационная лестница (4,5 метра), футбольные мячи №5, секундомер, измерительная рулетка, конусы, баскетбольное кольцо, баскетбольные мячи различного размера (5, 6, 7).

Организаторы должны обеспечить место для разминки участников перед практическим испытанием.

### 4. Прочая важная информация о проведении тура/туров

а) требования к спортивной форме участников во время проведения практического тура:

– гимнастика:

девушки/девочки – гимнастические купальники (раздельные купальники запрещены) или футболки и гимнастическое трико/спортивные шорты,

не закрывающие колен; упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком, футболка обязательно заправляется в шорты;

юноши/мальчики – гимнастические майки, гимнастическое трико или спортивные шорты, не закрывающие колен; упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком, футболка обязательно заправляется в шорты;

– испытание «Спортивные игры»:

девушки/девочки и юноши/мальчики: спортивные шорты (спортивные брюки), футболка, спортивная обувь (кроссовки/кеды), футболка обязательно заправляется в шорты/брюки;

б) на всех испытаниях практического тура не допускается ношение ювелирных украшений;

в) во время проведения теоретико-методического тура использование справочников и вычислительной техники запрещено, вопросы участников по содержанию заданий не комментируются;

г) использование мобильных телефонов и других средств связи во время проведения (в местах проведения) испытаний запрещено;

д) в школьном этапе могут принять участие обучающиеся всех общеобразовательных школ города Москвы с 5 по 11 класс, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой (согласно примерной заявке на участие – Приложение 1);

е) при проведении теоретико-методического тура в электронном виде рекомендуется рассаживать участников по одному человеку за персональный компьютер;

ж) испытания практического тура среди участников одного пола в одной параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале);

з) конкурсные испытания практического тура проводятся отдельно для девочек/девушек и мальчиков/юношей;

и) при проведении практического тура необходимо исключить длительные временные простои при прохождении отдельных видов испытаний;

к) для проведения этапа в каждой школе создаются оргкомитет, судейская коллегия для оценки испытаний практического тура (количество судей – не менее 3);

л) в течение двух дней после проведения этапа рекомендуется провести разбор решений и особенностей выполнения практических заданий с участниками олимпиады.

## **5. Передача результатов испытаний в оргкомитет**

**Зачётные баллы по теоретико-методическому туру и по практическому туру считаются электронной системой.**

**Первичные** результаты (до пересчёта) практических испытаний вносятся образовательной организацией в ЕКИС.

## **6. Определение победителей и подведение итогов**

В общем зачёте школьного этапа олимпиады определяются победители и призёры. Победители (их может быть несколько) и призёры определяются отдельно среди учащихся разного пола (девочки/девушки, мальчики/юноши) в каждой параллели классов (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классы) по результатам выполнения всех видов заданий во всех турах.

Приложение 1

Утверждаю

Директор школы (ФИО) \_\_\_\_\_

Подпись и печать \_\_\_\_\_

**Заявка  
на участие в школьном этапе  
Всероссийской олимпиады по физической культуре**

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия и имя участника (полностью)</b>	<b>Класс</b>	<b>Допуск врача, наличие справки (личная печать врача и подпись)</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек.

Учитель физической культуры (ФИО и подпись) \_\_\_\_\_

Врач или медсестра (ФИО и подпись) \_\_\_\_\_

*Место для печати врача или медкабинета.*

**Протокол результатов**  
участников школьного этапа

Всероссийской олимпиады по физической культуре по

\_\_\_\_\_ вид испытания практического тура

Класс \_\_\_\_\_ Пол \_\_\_\_\_  
5–11 мал/дев

<b>Фамилия и имя участника (полностью)</b>	<b>Класс</b>	<b>Результат (до пересчёта)</b>

Подписи членов жюри (судейской коллегии)

\_\_\_\_\_

*Образец заполнения*

**Протокол результатов**  
участников школьного этапа

Всероссийской олимпиады по физической культуре  
по гимнастике

Класс      5      Мальчики

<b>Фамилия и имя участника (полностью)</b>	<b>Класс</b>	<b>Результат (до пересчёта)</b>
Иванов Иван	5 А	10,0
Антонов Антон	5 А	8,0
Сергеев Сергей	5 Б	8,0
Петров Пётр	5 В	6,0

Подписи членов жюри (судейской коллегии)

---