



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2021–2022 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ**

1. В каком году Корибос стал олимпийцем?

- а) в 776 г. до н.э.
- б) в 394 г. до н.э.
- в) в 394 г.
- г) в 776 г.

Вариант 2

В каком году состоялись первые достоверно известные античные Олимпийские игры?

- а) в 776 г. до н.э.
- б) в 394 г. до н.э.
- в) в 394 г.
- г) в 776 г.

2. В каком виде спорта запрещены удары ногами?

- а) каратэ
- б) тхэквондо
- в) дзюдо
- г) кикбоксинг

Вариант 2

В каком виде спорта разрешены удары ногами?

- а) бокс
- б) дзюдо
- в) кикбоксинг
- г) вольная борьба

3. В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?

- а) лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б) фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в) лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г) футбол, волейбол, водное поло

4. Соединительнотканная оболочка, покрывающая органы, сосуды, нервы и образующая футляры для мышц.

- а) сухожилие
- б) связка
- в) фасция
- г) суставная сумка

Вариант 2

Плотная соединительная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям.

- а) сухожилие
- б) связка
- в) фасция
- г) суставная сумка

5. Какие виды деятельности характеризуют состязание?

- а) соучастие тренеров
- б) соучастие судей
- в) соучастие организаторов
- г) соревновательная деятельность

6. Состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению высоких спортивных результатов.

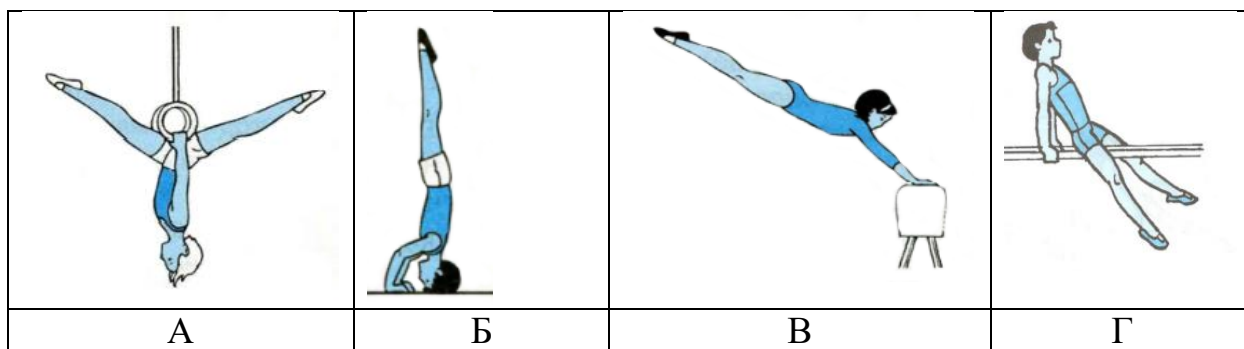
- а) предстартовое состояние
- б) спортивная форма
- в) состояние тренированности
- г) устойчивое состояние

Вариант 2

Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.

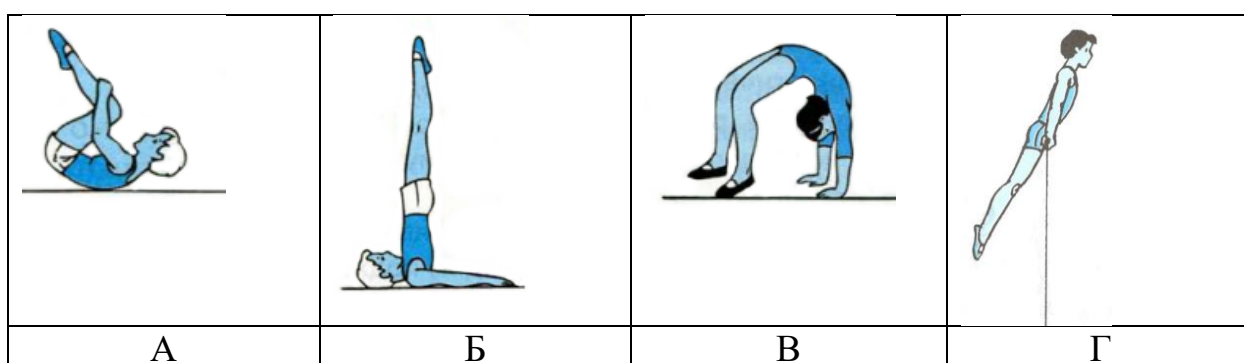
- а) спортивная форма
- б) уровень психической подготовленности
- в) предстартовое состояние
- г) состояние тренированности

7. Какое из представленных упражнений является акробатическим?



Вариант 2

Какое из представленных упражнений является гимнастическим?



8. В каком году состоялись первые современные Олимпийские игры?

- а) в 1892 году
- б) в 1894 году
- в) в 1896 году
- г) в 1900 году

Вариант 2

Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?

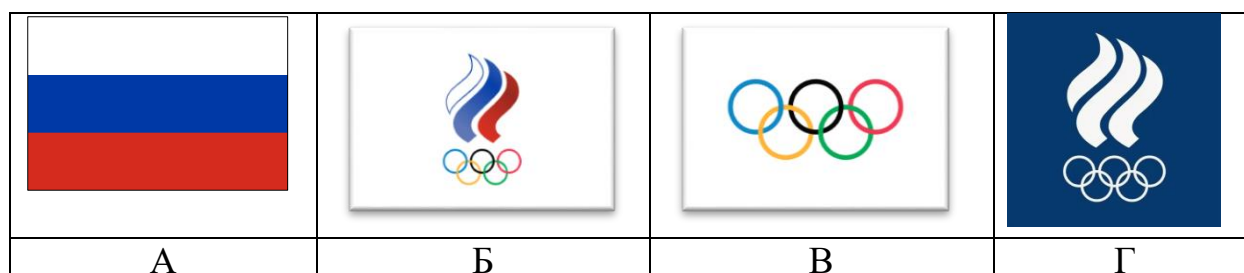
- а) 1
- б) 27
- в) 211
- г) 293

9. В каком статусе сборная России выступала на Олимпийских играх 2020 года?

- а) OAR
- б) URS
- в) ROC
- г) EUN

Вариант 2

Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2020 года?



10. Каких правил необходимо придерживаться при выполнении массажных приёмов?

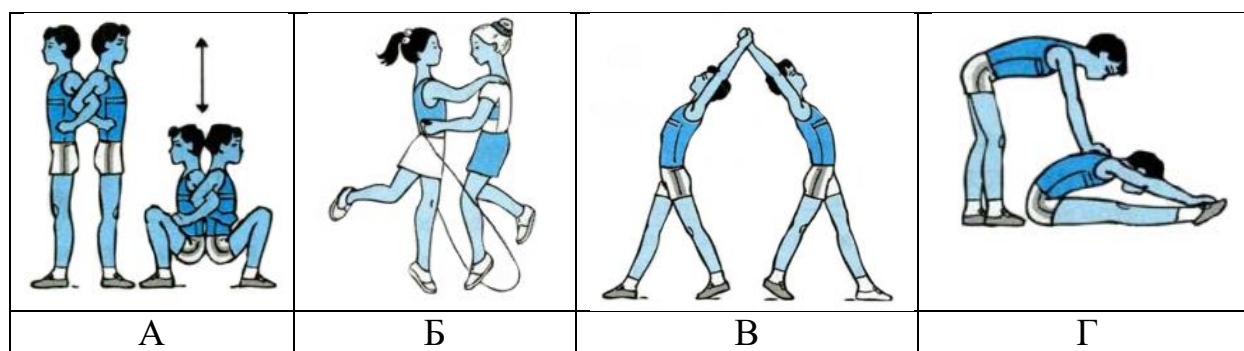
- а) Все движения рук должны проводиться параллельно направлению венозных и лимфатических сосудов.
- б) Все движения рук должны проводиться параллельно направлению артериальных сосудов.
- в) Направление движение рук зависит от массируемого сегмента.
- г) Всё вышеперечисленное.

Вариант 2

Каких правил необходимо придерживаться при выполнении массажных приёмов?

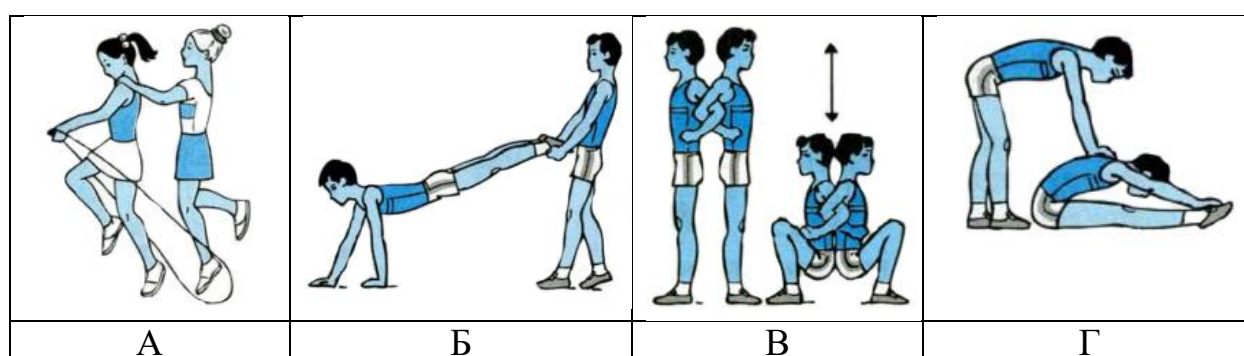
- а) Все мышцы массируемого участка должны находиться в растянутом состоянии.
- б) Все мышцы массируемого участка должны находиться в расслабленном состоянии.
- в) Состояние мышц зависит от используемого приёма массажа.
- г) Всё вышеперечисленное.

11. Какое упражнение в парах применяют при воспитании силы?



Вариант 2

Какое упражнение в парах применяют при воспитании гибкости?



12. По каким показателям можно определить физическое состояние человека? Отметьте все позиции.

- а) показатели развития выносливости
- б) рост
- в) показатели развития быстроты
- г) уровень спортивных результатов
- д) жизненная ёмкость лёгких
- е) показатели динамометрии кисти
- ж) показатели концентрации внимания

Вариант 2

Что из перечисленного относится к показателям физического развития человека? Отметьте все позиции.

- а) показатели развития выносливости
- б) рост
- в) показатели развития быстроты
- г) уровень спортивных результатов
- д) жизненная ёмкость лёгких
- е) показатели динамометрии кисти
- ж) показатели концентрации внимания

13. В каких игровых видах спорта в качестве инвентаря используются клюшка и мяч? Отметьте все позиции.

- а) хоккей с мячом
- б) флорбол
- в) хоккей
- г) хоккей на траве

Вариант 2

В каких игровых видах спорта в качестве инвентаря используются бита и мяч? Отметьте все позиции.

- а) бейсбол
- б) лапта
- в) софтбол
- г) городошный спорт

14. Назовите вид спорта, заключающийся в скольжении на гребне волны, стоя на специальной доске.

Вариант 2

Назовите вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном спортивном оружии с определёнными правилами нанесения ударов и уколов.

15. Член судейской коллегии соревнований, отвечающий за фиксацию времени, показанного участниками, общего времени проведения поединка, матча.

Вариант 2

Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т. п.

16. Напишите фамилию последнего в истории довоенных Олимпийских игр российского спортсмена, завоевавшего золотую медаль.

Вариант 2

Напишите название вида спорта, в котором выступал последний в истории довоенных Олимпийских игр российский спортсмен, завоевавший золотую медаль.

17. Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей.

Вариант 2

Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: бадминтон, волейбол, каратэ, фехтование.

18. Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности (её качеств, способностей, сил и т.п.), – это

Вариант 2

Способность следить за намеченной программой действий и контролировать её в соответствии с поставленными задачами, достижениями – это

19. Назовите вид спорта, входящий в олимпийскую программу Токио-2020.













Вариант 2

Назовите вид спорта, входящий в олимпийскую программу Токио-2020.













20. Установите соответствие между спортсменами–олимпийскими чемпионами Токио–2020, изображёнными на фотографиях, и инвентарём, оборудованием или экипировкой, которые они используют на соревнованиях в своём виде спорта.











1. 	А. 
2. 	Б. 
3. 	В. 
4. 	Г. 
5. 	Д. 

6. 	Е. 
7. 	Ж. 
8. 	З. 
9. 	И. 
10. 	К. 

Вариант 2

Установите соответствие между спортсменами–олимпийскими чемпионами Токио–2020, изображёнными на фотографиях, и пиктограммами их видов спорта.

1. 	А. 
2. 	Б. 
3. 	В. 
4. 	Г. 
5. 	Д. 

6. 	Е. 
7. 	Ж. 
8. 	З. 
9. 	И. 
10. 	К. 

21. Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

1) Бросок баскетбольного мяча с двух шагов	А) Циклическое, естественно-прикладное, максимальной мощности
2) Метание мяча с разбега	Б) Циклическое, общеподготовительное, умеренной мощности
3) Стойка на руках	В) Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное
4) Переворот в сторону	Г) Динамическое, смешанное, с комплексным проявлением физических качеств
5) Бег на 100 м	Д) Сложно-координационное, статическое, ациклическое
6) Езда на велосипеде 10 км	Е) Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
7) Прыжок в длину с места	Ж) Динамическое, естественно-прикладное, скоростно-силовое

Вариант 2

Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

1) Подтягивание на перекладине	А) Циклическое, естественно-прикладное, субмаксимальной мощности
2) Толчок гири	Б) Динамическое, смешанное, скоростно-силовое
3) Бег с высоким подниманием бедра	В) Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
4) Прыжок в высоту с разбега	Г) Силовое, динамическое, общеподготовительное
5) Опорный прыжок	Д) Специально-подготовительное, циклическое, динамическое
6) Бег на 400 м	Е) Скоростно-силовое, динамическое, на верхние конечности
7) Кувырок вперёд	Ж) Сложно-координационное, динамическое, смешанное

22. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

- а) национальный рекорд
- б) мировой рекорд
- в) олимпийский рекорд
- г) личный рекорд

23. На сколько бы увеличилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 34 см? Ответ укажите в сантиметрах.

Вариант 2

На сколько бы уменьшилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 30 см? Ответ укажите в сантиметрах.

Максимально возможная сумма – 48 баллов.