



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2021–2022 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ**

1. В каком году Корибос стал олимпийцем?

- а) в 776 г. до н.э.
- б) в 394 г. до н.э.
- в) в 394 г.
- г) в 776 г.

Ответ: а.

Вариант 2

В каком году состоялись первые достоверно известные античные Олимпийские игры?

- а) в 776 г. до н.э.
- б) в 394 г. до н.э.
- в) в 394 г.
- г) в 776 г.

Ответ: а.

2. В каком виде спорта запрещены удары ногами?

- а) каратэ
- б) тхэквондо
- в) дзюдо
- г) кикбоксинг

Ответ: в.

Вариант 2

В каком виде спорта разрешены удары ногами?

- а) бокс
- б) дзюдо
- в) кикбоксинг
- г) вольная борьба

Ответ: в.

3. В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?

- а) лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б) фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в) лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г) футбол, волейбол, водное поло

Ответ: б.

4. Соединительнотканная оболочка, покрывающая органы, сосуды, нервы и образующая футляры для мышц.

- а) сухожилие
- б) связка
- в) фасция
- г) суставная сумка

Ответ: в.

Вариант 2

Плотная соединительная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям.

- а) сухожилие
- б) связка
- в) фасция
- г) суставная сумка

Ответ: а.

5. Какие виды деятельности характеризуют состязание?

- а) соучастие тренеров
- б) соучастие судей
- в) соучастие организаторов
- г) соревновательная деятельность

Ответ: г.

6. Состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению высоких спортивных результатов.

- а) предстартовое состояние
- б) спортивная форма
- в) состояние тренированности
- г) устойчивое состояние

Ответ: б.

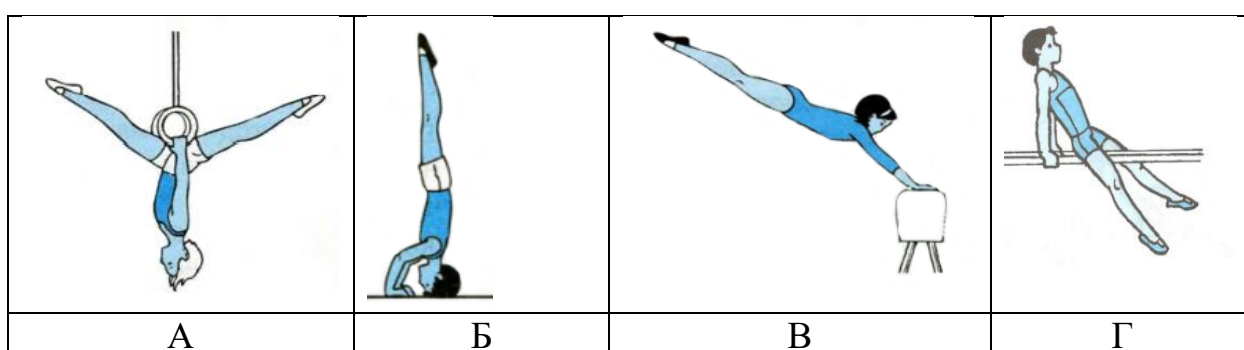
Вариант 2

Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.

- а) спортивная форма
- б) уровень психической подготовленности
- в) предстартовое состояние
- г) состояние тренированности

Ответ: в.

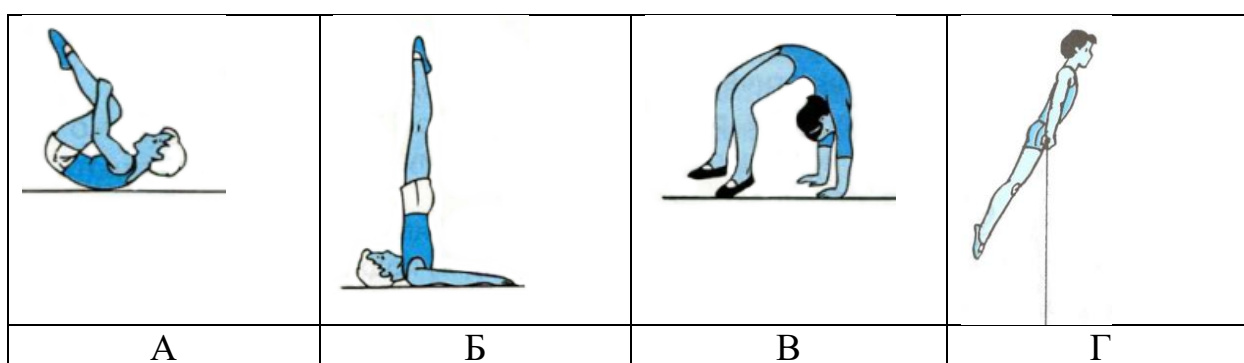
7. Какое из представленных упражнений является акробатическим?



Ответ: Б.

Вариант 2

Какое из представленных упражнений является гимнастическим?



Ответ: Г.

8. В каком году состоялись первые современные Олимпийские игры?

- а) в 1892 году
- б) в 1894 году
- в) в 1896 году
- г) в 1900 году

Ответ: в.

Вариант 2

Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?

- а) 1
- б) 27
- в) 211
- г) 293

Ответ: а.

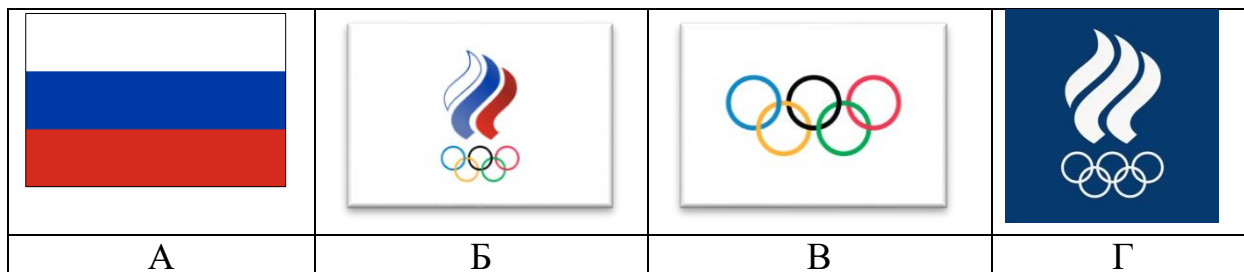
9. В каком статусе сборная России выступала на Олимпийских играх 2020 года?

- а) OAR
- б) URS
- в) ROC
- г) EUN

Ответ: в.

Вариант 2

Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2020 года?



Ответ: Б.

10. Каких правил необходимо придерживаться при выполнении массажных приёмов?

- а) Все движения рук должны проводиться параллельно направлению венозных и лимфатических сосудов.
- б) Все движения рук должны проводиться параллельно направлению артериальных сосудов.
- в) Направление движение рук зависит от массируемого сегмента.
- г) Всё вышеперечисленное.

Ответ: а.

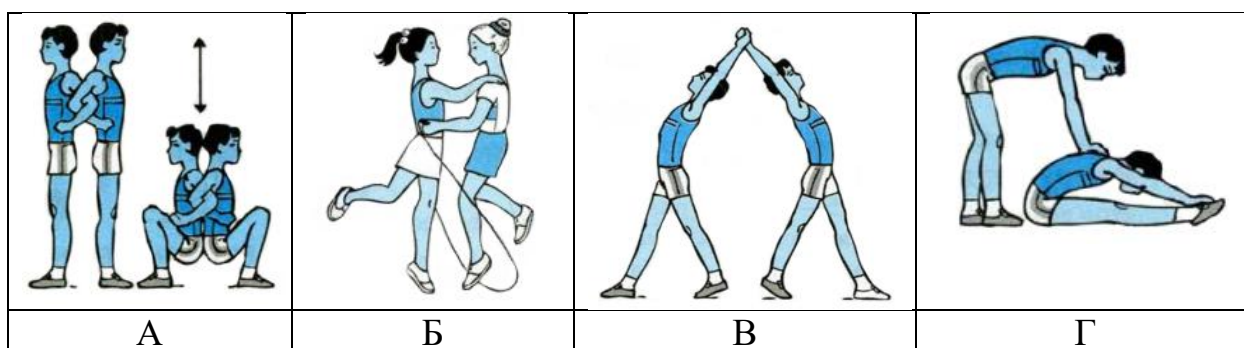
Вариант 2

Каких правил необходимо придерживаться при выполнении массажных приёмов?

- а) Все мышцы массируемого участка должны находиться в растянутом состоянии.
- б) Все мышцы массируемого участка должны находиться в расслабленном состоянии.
- в) Состояние мышц зависит от используемого приёма массажа.
- г) Всё вышеперечисленное.

Ответ: б.

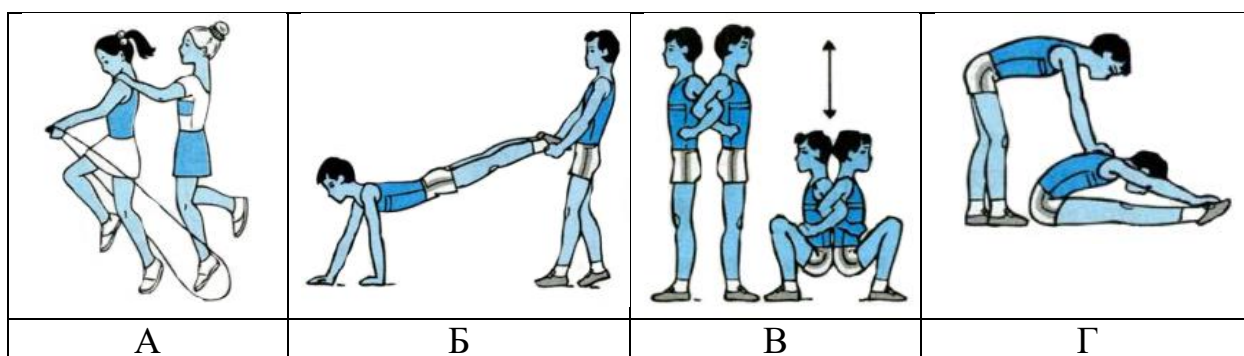
11. Какое упражнение в парах применяют при воспитании силы?



Ответ: А.

Вариант 2

Какое упражнение в парах применяют при воспитании гибкости?



Ответ: Г.

12. По каким показателям можно определить физическое состояние человека? Отметьте все позиции.

- а) показатели развития выносливости
- б) рост
- в) показатели развития быстроты
- г) уровень спортивных результатов
- д) жизненная ёмкость лёгких
- е) показатели динамометрии кисти
- ж) показатели концентрации внимания

Ответ: а, б, в, д, е.

Вариант 2

Что из перечисленного относится к показателям физического развития человека? Отметьте все позиции.

- а) показатели развития выносливости
- б) рост
- в) показатели развития быстроты
- г) уровень спортивных результатов
- д) жизненная ёмкость лёгких
- е) показатели динамометрии кисти
- ж) показатели концентрации внимания

Ответ: а, б, в, д, е.

13. В каких игровых видах спорта в качестве инвентаря используются клюшка и мяч? Отметьте все позиции.

- а) хоккей с мячом
- б) флорбол
- в) хоккей
- г) хоккей на траве

Ответ: а, б, г.

Вариант 2

В каких игровых видах спорта в качестве инвентаря используются бита и мяч? Отметьте все позиции.

- а) бейсбол
- б) лапта
- в) софтбол
- г) городошный спорт

Ответ: а, б, в.

14. Назовите вид спорта, заключающийся в скольжении на гребне волны, стоя на специальной доске.

Ответ: сёрфинг.

Вариант 2

Назовите вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном спортивном оружии с определёнными правилами нанесения ударов и уколов.

Ответ: фехтование.

15. Член судейской коллегии соревнований, отвечающий за фиксацию времени, показанного участниками, общего времени проведения поединка, матча.

Ответ: секундометрист.

Вариант 2

Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т.п.

Ответ: стартёр.

16. Напишите фамилию последнего в истории довоенных Олимпийских игр российского спортсмена, завоевавшего золотую медаль.

Ответ: Панин-Коломенкин.

Вариант 2

Напишите название вида спорта, в котором выступал последний в истории довоенных Олимпийских игр российский спортсмен, завоевавший золотую медаль.

Ответ: фигурное катание.

17. Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей.

Ответ: бросок.

Вариант 2

Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: бадминтон, волейбол, каратэ, фехтование.

Ответ: удар.

18. Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности (её качеств, способностей, сил и т.п.), – это

Ответ: самовоспитание.

Вариант 2

Способность следить за намеченной программой действий и контролировать её в соответствии с поставленными задачами, достижениями – это

Ответ: самоконтроль.

19. Назовите вид спорта, входящий в олимпийскую программу Токио-2020.



Ответ: скалолазание.










Вариант 2

Назовите вид спорта, входящий в олимпийскую программу Токио-2020.



Ответ: скейтбординг.

20. Установите соответствие между спортсменами–олимпийскими чемпионами Токио–2020, изображёнными на фотографиях, и инвентарём, оборудованием или экипировкой, которые они используют на соревнованиях в своём виде спорта.

1. 	А. 
2. 	Б. 
3. 	В. 
4. 	Г. 
5. 	Д. 











<p>6. </p>	<p>Е. </p>
<p>7. </p>	<p>Ж. </p>
<p>8. </p>	<p>З. </p>
<p>9. </p>	<p>И. </p>
<p>10. </p>	<p>К. </p>











Ответ:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
В	К	И	А	Ж	Г	З	Д	Б	Е

Вариант 2

Установите соответствие между спортсменами–олимпийскими чемпионами Токио–2020, изображёнными на фотографиях, и пиктограммами их видов спорта.

1. 	А. 
2. 	Б. 
3. 	В. 
4. 	Г. 
5. 	Д. 

<p>6. </p>	<p>Е. </p>
<p>7. </p>	<p>Ж. </p>
<p>8. </p>	<p>З. </p>
<p>9. </p>	<p>И. </p>
<p>10. </p>	<p>К. </p>

Ответ:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Б	К	Е	А	И	Г	З	Ж	Д	В

21. Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

1) Бросок баскетбольного мяча с двух шагов	А) Циклическое, естественно-прикладное, максимальной мощности
2) Метание мяча с разбега	Б) Циклическое, общеподготовительное, умеренной мощности
3) Стойка на руках	В) Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное
4) Переворот в сторону	Г) Динамическое, смешанное, с комплексным проявлением физических качеств
5) Бег на 100 м	Д) Сложно-координационное, статическое, ациклическое
6) Езда на велосипеде 10 км	Е) Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
7) Прыжок в длину с места	Ж) Динамическое, естественно-прикладное, скоростно-силовое

Ответ:

1	2	3	4	5	6	7
Г	Ж	Д	Е	А	Б	В

Вариант 2

Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

1) Подтягивание на перекладине	А) Циклическое, естественно-прикладное, субмаксимальной мощности
2) Толчок гири	Б) Динамическое, смешанное, скоростно-силовое
3) Бег с высоким подниманием бедра	В) Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
4) Прыжок в высоту с разбега	Г) Силовое, динамическое, общеподготовительное
5) Опорный прыжок	Д) Специально-подготовительное, циклическое, динамическое
6) Бег на 400 м	Е) Скоростно-силовое, динамическое, на верхние конечности
7) Кувырок вперёд	Ж) Сложно-координационное, динамическое, смешанное

Ответ:

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	Д	Б	Ж	А	В

22. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

- а) национальный рекорд
- б) мировой рекорд
- в) олимпийский рекорд
- г) личный рекорд

Ответ: б–в–а–г.

23. На сколько бы увеличилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 34 см? Ответ укажите в сантиметрах.

Ответ: 1173.

Вариант 2

На сколько бы уменьшилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 30 см? Ответ укажите в сантиметрах.

Ответ: 1227.

Максимально возможная сумма – 48 баллов.

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г, д, е) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов. Задания с орфографическими ошибками не принимаются.

III. Задания на установление соответствия. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

IV. Задание на установление правильной последовательности. Полностью правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

V. Задание – задача. Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме в сумме 13 баллов (13 вопросов).

Задания в открытой форме в сумме 12 баллов (6 вопросов).

Задание на соответствие в сумме 17 баллов (2 вопроса).

Задание на установление правильной последовательности 3 балла (1 вопрос).

Задание – задача 3 балла (1 вопрос).

Максимально возможная сумма 48 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 42 балла ($N_i = 42$) из 48 максимально возможных ($M = 48$). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 ($K = 20$). Подставляем в формулу значения N_i , K , и M и получаем зачётный балл:

$$X_i = \frac{20 \cdot 42}{48} = 17,5 \text{ баллов.}$$