

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

Максимальное количество баллов – 47.

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Задание на установление правильной последовательности слов. Правильно установленная последовательность оценивается в **3 балла**, неправильная – **0 баллов**.

Задание – описание гимнастического упражнения. Правильно описанное гимнастическое упражнение оценивается в **3 балла**, неправильное – **0 баллов**.

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?

- а) Лозанна;
- б) Париж;
- в) Афины;
- г) Олимпия.

2. К какой разновидности физической культуры относится физкультурминутка?

- а) гигиенической;
- б) производственной;
- в) базово-продолжительной;
- г) лечебной.

3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- а) А.Д. Бутовский;
- б) Г.И. Рибопьер;
- в) Н.А. Панин-Коломенкин;
- г) В.И. Срезневский.

4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) сложно-координационные;
- б) статические;
- в) скоростно-силовые;
- г) циклические.

- 5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?**
- а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.
- 6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?**
- а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.
- 7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?**
- а) в футболе;
 - б) в волейболе;
 - в) в баскетболе;
 - г) всё перечисленное.
- 8. Какие выделяют виды выносливости?**
- а) основную и дополнительную;
 - б) общую и специальную;
 - в) главную и побочную;
 - г) специфическую и неспецифическую.
- 9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?**
- а) строевые упражнения;
 - б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
 - в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
 - г) всё перечисленное.
- 10. Что является специфическим содержанием спорта?**
- а) выступление на соревнованиях;
 - б) занятия в фитнес-клубе;
 - в) выполнение физических упражнений;
 - г) повышение уровня физического развития.
- 11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?**
- а) повторный;
 - б) равномерный;
 - в) интервальный;
 - г) круговой.

12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- а) солнечная радиация и воздушная среда;
- б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матвеев;
- в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе.

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.

Ответ: финиш.

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

Ответ: исходное положение.

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

Ответ: бассейн.

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции.

Ответ: плавание.

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укреплённым широким носком для удара по мячу.

Ответ: бутсы.

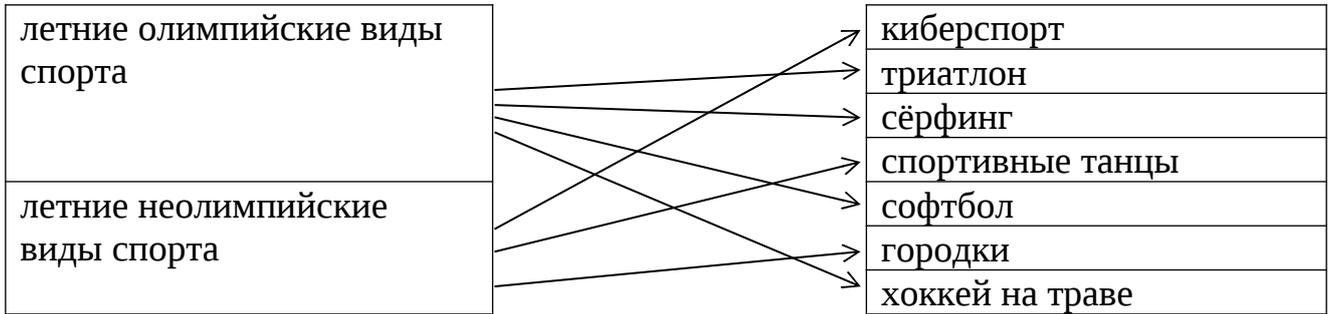
21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1908	→	Москва
1952	→	Лос-Анджелес
1980	→	Париж
1984	→	Лондон
2024	→	Хельсинки

22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей	→	Физическое воспитание
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний	→	Физическая подготовка
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни	→	Физическое развитие
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки	→	Физическое образование

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.



24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.



25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.

