

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

11. Основная причина нарушения осанки – ...
- а) нарушение режима питания; в) слабость мышц;
б) гиподинамия; г) неправильно подобранная мебель.
12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?
- а) сложно-координационные; в) скоростно-силовые;
б) циклические; г) статические.
13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?
- а) выносливость; в) ловкость;
б) быстрота; г) гибкость.
14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?
- а) 7; б) 9; в) 11; г) 15.
15. Что характерно для правильного дыхания?
- а) короткий вдох и короткий выдох;
б) выдох продолжительнее вдоха;
в) вдох длиннее выдоха;
г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Промежуток между двумя последовательными празднованиями античных Олимпийских игр называется _____.
17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурс искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось _____.
18. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется _____.
19. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется _____.
20. По команде «Смирно!» занимающиеся должны принять положение _____.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2016–2017 уч. г. 7–8 классы

Школьный этап

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).
Правильно выполненное задание оценивается в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.
Правильное утверждение оценивается в 2 балла.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Максимально возможная сумма – всего 25 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 17 баллов ($N_i = 17$) из 25 максимально возможных ($M = 25$). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов ($K = 20$). Подставляем в формулу значения N_i , K , и M и получаем зачётный балл:

$$X_i = 20 \cdot 17 / 25 = 13,6 \text{ балла.}$$

Ответы

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов.

№ вопроса	Правильный ответ			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2				Г
3		б		
4				Г
5				Г
6		б		
7			В	
8			В	
9		б		
10	а			
11			В	
12		б		
13	а			
14			В	
15		б		

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Олимпиада
17. «Ода спорту»
18. ЗОЖ
19. ГТО
20. основная стойка