

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП)

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**  
средняя возрастная группа (9 классы)

***Уважаемый участник Олимпиады!***

Вам предстоит выполнить теоретические (письменные) и тестовые задания.

*Выполнение теоретических (письменных) заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите, наиболее верный и полный ответ;
- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;
- если Вы отвечаете на задание, связанное с заполнением таблицы или схемы, не старайтесь детализировать информацию, вписывайте только те сведения или данные, которые указаны в вопросе;
- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить Ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы. Внимательно и вдумчиво определите смысл вопроса и логику ответа (последовательность и точность изложения). Отвечая на вопрос, предлагайте свой вариант решения проблемы, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов и решений.

*Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- обведите кружком букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;
- если потребуется корректировка выбранного Вами варианта ответа, то неправильный вариант ответа зачеркните крестиком, а новый выбранный ответ обведите кружком.

*Предупреждаем Вас, что:*

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено в задании (в том числе правильные ответы) или все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри. **Максимальная оценка - 150 баллов.**

***Желаем вам успеха!***

Общая оценка результата выполнения участником  
заданий теоретического тура

\_\_\_\_\_ баллов

***Председатель жюри*** \_\_\_\_\_

## МОДУЛЬ 1 ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Максимальная оценка по модулю 1 определяется суммой баллов, полученных по заданиям 1, 2, 3 и не должна превышать **22 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 1.** Давно замечено, что все животные и растения обладают способностью ощущать время, или, как говорят ученые, имеют биологические часы, ход которых определяется глобальными ритмами нашей планеты.

**А. Напишите, что такое биологический ритм.**

---

---

---

---

---

**Б. Приведите примеры природных ритмических процессов (их название и периодичность), которые оказывают влияние на жизнедеятельность человека.**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

*Оценочные баллы: максимальный – 8 баллов; фактический – \_\_\_\_\_ баллов*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ 2.** В процессе жизнедеятельности мы сталкиваемся с самыми различными заболеваниями, которые могут быть сгруппированы, по определенным признакам, в классы болезней.

**А. Из предложенных фраз составьте определение данного класса болезней и назовите его:**

1. ... или животного к здоровому...
2. ... болезнетворными микроорганизмами, ...

3. ... которые передаются от ...
4. ... зараженного человека ...
5. ... заболевания, вызываемые ...

---

---

---

---

---

---

**Б. Охарактеризуйте данный класс заболеваний и опишите способы их профилактики.**

**Характеристика**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Профилактика**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – \_\_\_\_\_ баллов*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ 3. Аддиктивное поведение (от англ. addiction – склонность, пагубная привычка; лат. addictus – рабски преданный) – особый тип форм деструктивного поведения, которые выражаются в стремлении к уходу от реальности посредством специального изменения своего психического состояния. Различают химическую и не химическую аддикцию.**

**А. По основным симптомам определите, о каком типе аддикции идет речь, и назовите эту зависимость:** повышенная возбудимость, беспокойство, чрезмерная раздражительность, необоснованный гнев, отсутствие самоконтроля; сниженная заинтересованность к реальной жизни, отрыв от домашних дел, служебных обязанностей, учебы, встреч и т.д.; пренебрежение собственным здоровьем, гигиеной и сном в пользу данной зависимости.

---

---

**Добавьте симптомы этой зависимости:**

---

---

---

---

---

---

---

---

*Оценочные баллы: максимальный – 4 балла; фактический – \_\_\_\_\_ балла*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

**Общая оценка по модулю 1: \_\_\_\_\_**

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

## МОДУЛЬ 2 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Максимальная оценка по модулю 2 определяется суммой баллов, полученных по заданиям 1, 2 и не должна превышать **20 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 1.** По характеристике травмы и описанию первой помощи впишите в таблицу ее вид.

Вид травмы	Характеристика травмы	Первая помощь
	закрытое повреждение мягких тканей и кровеносных сосудов с образованием кровоподтеков	накладывают давящую повязку, придают возвышенное положение и охлаждают место травмы
	воздействие тяжести в виде земли, породы, обломков зданий и т.п. на обширные участки тела, обладающие большой мышечной массой (главным образом конечности).	задержка развития отека и предотвращения шока (конечность туго забинтовывают и иммобилизуют шиной; внутрь – обезболивающее, и обильное питье). Эвакуация в больницу срочная и обязательно в лежачем положении.
	стойкое ненормальное смещение костей, входящих в состав любого сустава, происходящее при разрыве суставной сумки. Чаще всего случаются в результате неудачного падения.	уменьшение болей и задержка развития отека.
	возникают в результате резких и быстрых движений, которые превышают физиологическую подвижность суставов	тугое бинтование с наложением давящей повязки, холодный компресс, покой конечности.
	насильственное нарушение целостности в результате удара, сжатия, сдавления, перегиба	прекращение дальнейшего смещения отломков, ослабление болевых ощущений, наложение шины.

Оценочные баллы: максимальный – **10 баллов**; фактический – \_\_\_\_\_ баллов

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

**ЗАДАНИЕ 2. Вы находитесь на экзамене. Внезапно ваша одноклассница потеряла сознание, у нее бледное лицо. Выберите из предложенных действий необходимые для оказания первой помощи в данном случае и впишите их в схему.**

1. Уточнить обстоятельства, предшествующие потере сознания;
2. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет;
3. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом;
4. Приступить к сердечно-легочной реанимации;
5. Расстегнуть воротник одежды;
6. Открыть окна;
7. Уложить на спину и подложить под голову сверток из одежды;
8. Согнуть ноги в коленях;
9. Повернуть на бок;
10. Проверить наличие пульса на запястье.

↓
↓
↓
↓

*Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – \_\_\_\_\_ баллов*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

*Общая оценка по модулю 2: \_\_\_\_\_*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

### МОДУЛЬ 3 БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Максимальная оценка по модулю 3 определяется суммой баллов, полученных по заданиям 1, 2, 3 и не должна превышать **22 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 1.** Покупая товары, мы не всегда внимательно изучаем маркировку упаковки и тары, хотя главным назначением маркировки является идентификация и доведение основных сведений о товаре до потребителей. Расшифруйте, что означают эти пиктограммы на товарах.

Оценочные баллы: максимальный – **10 баллов**; фактический – \_\_\_\_\_ баллов

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

**ЗАДАНИЕ 2. Этикетка купленного вами дезодоранта оказалась поврежденной и раздел «Меры предосторожности» - не читаемым. Сформулируйте основные позиции раздела «Меры предосторожности», основываясь на личном опыте и сохранившемся разделе «Состав»:**

---

Состав Butane, Isobutane, Propane, Cyclopentasiloxane, Aluminium chlorohydrate, Parfum, Disteardimonium Hectorite, Sodium Starch Octenylsuccinate, Mannitol, silica Citric Acid, BHT, Sodium Ascorbate, Calcium Disodium EDTA, Propylene Carbonate, Alpha-Isomethyl Ionone, Benzyl Alcohol, Benzyl Benzoate, Benzyl Salicylate, Citronellol, Coumarine, Hexyl Cinnamal, Limonene, Linalool.

---

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

1.
2.
3.
4.
5.

*Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – \_\_\_\_\_ баллов*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*



**ЗАДАНИЕ 3.** Одним из важных компонентов защиты информации в сети Интернет, является аутентификация, т.е., например, использование логина и пароля для получения доступа к информации. Перечислите, какие требования необходимо выполнять при создании и использовании пароля?

<b>Требования к паролю</b>
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.

*Оценочные баллы: максимальный – 7 баллов; фактический – \_\_\_\_\_ баллов*







*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

**Общая оценка по модулю 3:** \_\_\_\_\_

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*



**ЗАДАНИЕ 2. Впишите в правых окошках название изображенных дорожных знаков.**

Оценочные баллы: максимальный – **6 баллов**; фактический – \_\_\_\_\_ **баллов**

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

**ЗАДАНИЕ 3. Определите где и в каком направлении могут двигаться следующие пешеходы. Поставьте знаки «+» в соответствующие клетки.**

Пешеход	Тротуар	Край проезжей части по ходу движения транспортных средств	Край проезжей части навстречу движению транспортных средств
Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы и создающие помехи для других пешеходов.			
Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя и создающие помехи для других пешеходов.			
Лица ведущие мотоцикл, мопед, велосипед			
Группы детей			

Оценочные баллы: максимальный – **8 баллов**; фактический – \_\_\_\_\_ **баллов**

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

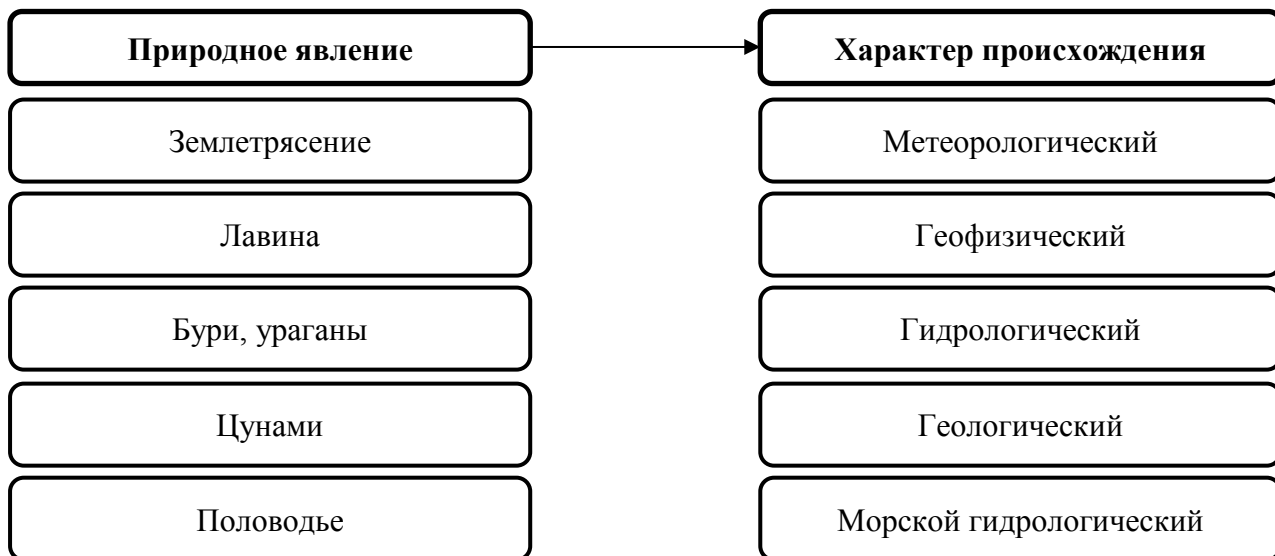
**Общая оценка по модулю 4:** \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

**МОДУЛЬ 5 ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА И  
ЗАЩИТА ОТ НИХ**

Максимальная оценка по модулю 1 определяется суммой баллов, полученных по заданиям 1, 2, 3, 4 и не должна превышать **29 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 1.** Одной из классификаций чрезвычайных ситуаций природного характера является классификация по природе возникновения. Соотнесите природное явление и характер его происхождения, соединив их стрелочками.



*Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – \_\_\_\_\_ баллов*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ 2.** Перечислите сейсмически опасные (активные) районы России.

- 1 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – \_\_\_\_\_ баллов*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ 3. Все перечисленные природные явления: бури, ураганы и смерчи классифицируются по следующим признакам общим признакам (выделите правильные):**

1. происхождение;
2. окраска частиц, вовлеченных в движение;
3. сила ветра;
4. состав частиц, вовлеченных в движение;
5. место образования;
6. время действия и охват пространства;
7. направление ветра.

---

---

---

---

*Оценочные баллы: максимальный – 4 балла; фактический – \_\_\_\_\_ балла*

*Подписи членов жюри \_\_\_\_\_*

**ЗАДАНИЕ 4. Из предлагаемых ниже вариантов выберите необходимые действия при заблаговременном оповещении о наводнении и установите алгоритм их выполнения:**

- отключить воду, газ, электричество;
- включить телевизор, радио, выслушать сообщение и рекомендации;
- укрепить (забить) окна, двери нижних этажей;
- закрепить мебель, тяжелые вещи переместить на пол;
- перенести на верхние этажи ценные вещи;
- запастись пищей, водой и медикаментами в герметичной таре;
- взять необходимые вещи и документы;
- выйти из здания и направиться на эвакуационный пункт;
- занять ближайшее возвышенное место.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

---

4

---

5

---

6

---

7

---

*Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – \_\_\_\_ баллов*

*Подписи членов жюри* \_\_\_\_\_

*Общая оценка по модулю 5:* \_\_\_\_\_

*Подписи членов жюри* \_\_\_\_\_

## Тестовые задания

Ответьте на вопросы, подчеркнув нужные ответы. Будьте внимательны! В вопросах, возможно, требуется определение как правильного, так и неправильного ответа, максимальный балл означает количество нужных ответов.

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных баллов
<i>Определите один правильный ответ</i>			
1.	<b>Результатами воздействия социальных опасностей могут быть:</b> а) болезни, травматизм и гибель людей; б) экономический кризис; в) политические противоречия.	1	
2.	<b>Пожары признаки горения, которых можно установить при осмотре помещений называются:</b> а) наружные; б) открытые; в) внутренние; г) скрытые.	1	
3.	<b>По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), главным индикатором состояния здоровья населения является:</b> а) ведение здорового образа жизни; б) продолжительность жизни; в) отказ от вредных привычек.	1	
4.	<b>Наибольшей проникающей способностью обладает:</b> а) $\alpha$ -излучение; б) $\beta$ -излучение; в) $\gamma$ -излучение.	1	
5.	<b>Одновременное распространение инфекционной болезни сельскохозяйственных животных в определенной местности, хозяйстве или пункте, природные и хозяйственно-экономические условия, которые исключают повсеместное распространение данной болезни, является:</b> а) эпизоотия;	1	

	<p>б) пандемия; в) энзоотия.</p>		
6.	<p><b>Наводнения, вызванные большим сопротивлением водному потоку, возникающим при скоплении ледового материала в сужениях или излуцинах реки во время ледохода – это:</b></p> <p>а) зажор; б) затор; в) половодье; г) паводок.</p>	1	
7.	<p><b>Прибор для обнаружения и регистрации колебаний земной поверхности в результате землетрясений называется:</b></p> <p>а) сейсмограф; б) барометр; в) томограф; г) термометр.</p>	1	
8.	<p><b>При взрыве пострадавшие имели такие повреждения как травмы мозга с потерей сознания, повреждение органов слуха, кровотечение из носа и ушей. Такой вид поражений называется:</b></p> <p>а) легкие; б) средние; в) тяжелые; г) крайне тяжелые.</p>	1	
9.	<p><b>Гиподинамия – это:</b></p> <p>а) физические нагрузки человека; б) физические резервы организма; в) недостаток движения.</p>	1	
10.	<p><b>Передвигаясь по засушливой местности, вы очень хотите пить. У вас полная фляга воды. Как правильно утолять жажду?</b></p> <p>а) пить часто, но по одному глотку; б) пить по одной чашке в день; в) утолить жажду, выпив половину имеющейся воды в фляге; г) пить только при сильной жажде, промочить рот и выпить один-два глотка.</p>	1	



*Определите все правильные ответы*

11.	<b>Если у пострадавшего есть рана, то необходимо оказать помощь, обработав рану следующим образом:</b> а) накрыть рану, полностью прикрыв ее края чистой салфеткой; б) промыть рану водой, засыпать порошками, наложить мазь, приложить салфетку; в) влить в рану спиртовой или обеззараживающий раствор; г) закрепить салфетку бинтом или лейкопластырем.	2	
12.	<b>Телефонное мошенничество является одним из основных видов преступлений в телекоммуникационной сфере. Выберите из представленных вариантов виды телефонного мошенничества:</b> а) оплата счета с мобильного телефона; б) «перезвони мне»; в) перевод средств на номер мобильного телефона; г) SMS-просьба.	2	
13.	<b>Признаками взрывного устройства являются:</b> а) бесхозная сумка (свёрток, портфель); б) натянутая проволока; в) запах протухшей рыбы; г) свисающие из-под машины провода; д) дорогая иномарка не характерная для данного района.	3	
14.	<b>Как правило, начало пожароопасного периода в лесах связано:</b> а) с повышением температуры воздуха; б) со сходом снега, высыханием лесной подстилки; в) временем, прошедшим после последнего дождя; г) с отсутствием осадков; д) с температурой и влажностью воздуха.	3	
15.	<b>Во время возникновения урагана на улице наиболее безопасными естественными укрытиями будут:</b> а) овраг; б) крупные камни; в) ров; г) большие деревья;	3	

	<p>д) легкие деревянные постройки;</p> <p>е) кювет дороги.</p>		
16.	<p><b>Имеются инновационные тенденции в области безопасности дорожного движения, предназначенные для помощи водителю в трудных с точки зрения вождения ситуациях. К таким тенденциям относятся:</b></p> <p>а) инфракрасный датчик как элемент активной безопасности;</p> <p>б) тахограф;</p> <p>в) парктроник;</p> <p>г) круиз-контроль.;</p> <p>д) система предотвращения засыпания за рулем.</p>	3	
17.	<p><b>К чрезвычайным ситуациям экологического характера относятся:</b></p> <p>а) образование обширной зоны кислотных осадков;</p> <p>б) прорыв дамбы, плотины;</p> <p>в) гибель растительности на обширной территории;</p> <p>г) лесной пожар.</p>	2	
18.	<p><b>Выберите области зарождения тропических циклонов:</b></p> <p>а) Мексиканский залив, Карибское море, Антильские и Вест-Индские острова;</p> <p>б) Атлантический океан;</p> <p>в) Индийский океан;</p> <p>г) Аравийское море, Бенгальский залив, Красное море.</p>	2	
19.	<p><b>Из перечисленных поражающих факторов выберите те, которые характерны для волны прорыва:</b></p> <p>а) поражающее действие различных предметов, вовлекаемых в движение массой воды;</p> <p>б) пониженная концентрация кислорода в воздухе;</p> <p>в) повышенная температура окружающей среды;</p> <p>г) травмирующее действие обломков сооружений;</p> <p>д) ударная воздушная волна.</p>	2	
20.	<p><b>Безопасность на дороге - часть общей культуры безопасности. Она включает в себя такие компоненты:</b></p> <p>а) воспитание в себе внутренней потребности и дисциплины в соблюдении Правил дорожного движения;</p>	3	

	б) вырабатывать стрессоустойчивость к участникам дорожного движения; в) умение действовать адекватно в дорожно-транспортной ситуации для снижения фактора риска для себя и окружающих; г) умением ориентироваться в потоке транспорта; д) владение умениями и способами на основе обстановки на дороге избегать опасных ситуаций.		
	<b>Количество баллов</b>	<i>max 35</i>	

*Подписи членов жюри* \_\_\_\_\_