

## Средняя возрастная группа (9 классы)

### ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

По практическому туру максимальная оценка результатов участника средней возрастной группы (9 классы) определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **200 баллов**. Практический тур представляет собой комбинированную полосу, длиной не менее 100 м, которая преодолевается участниками средней возрастной группы на местности (в помещении), где выполняется 10 комбинированных практических заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы, председателем жюри практического тура устанавливается контрольное время, отдельно для девушек и отдельно для юношей. Контрольное время доводится до сведения участников непосредственно на инструктаже, на месте проведения практического тура. По истечении контрольного времени, по указанию члена жюри, участник обязан прекратить выполнение задания. За невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы фиксируется членом жюри:

- секундомер включается хронометристом на линии старта по команде члена жюри: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается после прохождения участником всех зон дистанции и заданий в момент пересечения финишной черты (после выполнения последнего задания).

#### **ЗАДАНИЕ 1. Преодоление препятствий.**

**Оборудование этапа:** забор высотой 1,8 м, линии, обозначающие начало и конец «опасной зоны», «кочки», обозначающие места допустимого касания земли, расположенные на расстоянии 50 см одна от другой и 10 см от забора при фронтальном смещении площадок с внешней и внутренней стороны забора на 50 см вправо по ходу движения.

**Условие:** участнику необходимо преодолеть опасный участок, не касаясь земли в пределах «опасной зоны».

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник по команде члена жюри преодолевает «опасную зону» и забор (любым способом).
2. Касание земли вне площадок, обозначенных на местности, не допускается.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Участник не преодолел забор	10
2.	Касание земли в «опасной зоне» при сохранении опоры на землю за пределами «опасной зоны», на «кочку» или забор	5 за каждое касание
3.	Касание земли в границах «опасной зоны» с опорой на землю, (в том числе нахождение в «опасной зоне» на одной ноге)	10

## **ЗАДАНИЕ 2. Переправа по подвесному бревну\*.**

**Оборудование этапа:** бревно оцилиндрованное (или доска длиной 5-6 м), закреплённое между опорами (два параллельно стоящих пожарных бруса на расстоянии не менее 4-х метров) верёвками-оттяжками Ø 10-11 мм (отрезки по 3-5 м) через каждый метр, карабины альпинистские с муфтами, линии, обозначающие начало и конец «опасной зоны».

**Личное снаряжение:** верёвка Ø 10-11 мм длиной, достаточной для изготовления нижней страховочной системы с двумя короткими «усами» самостраховки, 2 альпинистских карабина с муфтами, каска (у каждого участника).

**Условие:** участнику необходимо преодолеть опасный участок по бревну любым способом с самостраховкой на верёвках-оттяжках, используя изготовленную самостоятельно нижнюю страховочную обвязку – беседку с двумя короткими «усами» самостраховки, выполненными из верёвки Ø 10-11 мм с двумя альпинистскими карабинами, в каске.

**Параметры:** длина этапа – до 6 м. Бревно расположено на высоте более 1 метра.

**Алгоритм выполнения задания:** участник изготавливает самостоятельно нижнюю обвязку – беседку, используя самостраховку, преодолевает по бревну опасный участок местности любым способом. Не допускается касание пола (земли) между линиями, обозначающими «опасную зону».

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Заступ за контрольную линию (касание земли между контрольными линиями)	20
2.	Срыв с бревна с касанием земли – задание не выполнено	20
3.	Неумение изготавливать нижнюю страховочную систему	20
4.	Неумение преодолевать этап – задание не выполнено	20
5.	«Усы» самостраховки выполнены из верёвки Ø 6	20

6.	Срыв с бревна без касания земли (повисание или наваливание туловищем на оттяжки бревна)	10 за каждый
7.	Потеря самостраховки при её восстановлении	10 за каждый
8.	Неправильно завязан узел или узел не соответствует назначению	5
9.	Неиспользование каски	5

\* На этап выпускается участник, экипированный следующим образом: одежда, закрывающая колени, верхняя одежда с длинными рукавами, каска, самостоятельно изготовленная нижняя страховочная обвязка – беседка с двумя короткими «усами» самостраховки, выполненная из веревки Ø 10-11 мм с двумя карабинами с муфтами, рукавицы (перчатки).

\*\* При отсутствии нижней страховочной обвязки или неправильности ее изготовления участник не допускается до выполнения Заданий № 2, 9, 10.

### **ЗАДАНИЕ 3. Оказание помощи пострадавшим туристам.**

**Оборудование этапа:** роботы-тренажеры: имитирующий одновременно клиническую смерть и артериальное кровотечение, имитирующий кому. Жгуты кровоостанавливающие, коврик туристический, верёвка (репшнур) Ø 6 мм – длиной 1 м, бинт, пузырь со льдом, бутылка с водой, карандаш, отрывной блокнот, маски защитные медицинские.

**Условия:** двое туристов сорвались с подвесного моста на переправе. Один пострадавший в состоянии комы, другой – в состоянии клинической смерти. После восстановления сердечной деятельности у пострадавшего начинается артериальное кровотечение из бедренной артерии.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

- оказание помощи начинается с оценки состояния пострадавших. Определив наличие или отсутствие пульса на сонной артерии, начать оказание помощи с пострадавшего в состоянии комы;
- пострадавший с признаками комы: отсутствие сознания и наличие пульса на сонной артерии;
- определить пульс на сонной артерии и при его наличии повернуть пострадавшего на бок (живот), очистить полость рта, приложить холод к голове;
- пострадавший с признаками клинической смерти: отсутствие сознания, пульса на сонной артерии;
- нанести прекардиальный удар;
- после появления пульса приступить к остановке кровотечения из бедренной артерии, определить точку ее пережатия, через опорный предмет наложить кровоостанавливающий жгут и вложить записку с указанием времени наложения жгута.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **30 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
<b>Нарушена очередность при оказании первой помощи</b>		10
<b>1. Оказание помощи пострадавшему с признаками комы</b>		
1.1	Не проверен пульс на сонной артерии	10
1.2	Исчез пульс на сонной артерии	10
1.3	Не сделан поворот на живот или на бок	10
1.4	Не очищена полость рта	5
1.5	Не приложен холод к голове	2
1.6	Некорректное обращение с пострадавшим	2
<b>2. Оказание помощи пострадавшему в состоянии клинической смерти и с кровотечением из бедренной артерии</b>		
2.1	Не проверен пульс на сонной артерии	5
2.2	Не определена реакция зрачка на свет	2
2.3	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды	2
2.4	Удар нанесен по мечевидному отростку	20
2.5	Удар нанесен поперек грудины	2
2.6	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	2
2.7	При вдохе ИВЛ не зажат нос	2
2.8	Вдох ИВЛ сделан без медицинской маски	5
2.9	После проведения комплекса реанимации или только нажатий непрямого массажа сердца в течение 2-х минут не появилась реакция зрачков и пульс на сонной артерии	20
2.10	Перелом каждого ребра	2
2.11	Перелом 6-ти ребер	20
2.12	Некорректное обращение с пострадавшим	2
2.13	Жгут наложен без опорного предмета	1
2.14	Не указано время наложения жгута	2
2.15	Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут	20

#### **ЗАДАНИЕ 4. Ремонт средства защиты органов дыхания (противогаза фильтрующего).**

**Оборудование этапа:** противогазы ГП-4, ГП-5, ГП-7 и ДП-6М (ПДФ-2Д) (по 3 шт. каждого наименования) с повреждёнными элементами (соединительная трубка, шлем-маска, фильтрующе-поглощающая коробка), пластырь, ножницы, скотч. У каждого противогаза повреждён один из элементов.

**Условия:** в результате внешнего воздействия противогаз Вашего 6-ти летнего брата стал непригодным к использованию, необходимо выявить неисправность и устранить её, используя элементы других противогазов или подручные материалы из числа предложенных.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Взять предложенный противогаз, выбранный по жребию.
2. Определить неисправный (повреждённый) элемент.
3. Используя запасные части от других противогазов или другие предложенные материалы произвести устранение неисправности.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Противогаз не приведён в исправное состояние	10
2.	Использована шлем-маска не от детского противогаза	10
3.	Произведена замена элементов, не требующих замены не соединённых непосредственно с повреждённым элементом	5

#### **ЗАДАНИЕ 5. Преодоление зоны техногенной аварии.**

**Оборудование этапа:** стойки с разметочной лентой, коридор из пенопластовых плит длиной не менее 2-х метров, провода не заизолированные.

**Условия:** в результате аварии произошло разрушение строения. Разрушенный объект обозначен пенопластовыми плитами, установленными перевёрнутой буквой «V» (коридор для передвижения участников). Внутри «коридора» подвешен не заизолированный провод, имитирующий оборванную электропроводку. Участнику необходимо преодолеть «коридор», не прикасаясь к проводам и не допуская обрушения конструкции, для дальнейшей работы спасателей, и выйти из опасной зоны.

**Алгоритм выполнения задания:** преодолеть зону разрушений по обозначенному «коридору» соблюдая меры собственной безопасности.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Касание электрического провода – задание не выполнено	30
2.	Падение плит на участника до прохождения «коридора» в результате действий участника – задание не выполнено	30
3.	Падение плит после прохождения участником «коридора»	10

### **ЗАДАНИЕ 6. Спасение пострадавших при взрыве.**

**Оборудование этапа:** роботы-тренажеры, имитирующие биологическую смерть и ожог, коврик туристический, бинт, пузырь со льдом, бутылка с водой, пачка таблеток анальгина, салфетки, маска с обратным клапаном для ИВЛ, маски защитные медицинские, табличка с адресом, телефон.

**Условия:** пострадавшие вынесены из опасной зоны. У одного пострадавшего ожоги грудной клетки и живота с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи. Другой – лежит без признаков жизни. Рядом с пострадавшими находится аптечка первой помощи. Необходимо оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Оказание помощи начинается с оценки состояния пострадавшего, не подающего признаков жизни. Следует определить пульс на сонной артерии, отметить признаки биологической смерти и накрыть пострадавшего простыней.
2. Пострадавшему с ожогами помощь оказывается во вторую очередь. Необходимо накрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой, поверх салфетки положить холод. При отсутствии аллергической реакции на лекарственные средства предложить выпить таблетку анальгина и 1-1,5 литра воды.
3. Вызвать по телефону спасательные службы, указав адрес, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
<b>1. Нарушена очередность в оказании помощи двум пострадавшим</b>		<b>15</b>
<b>2. Пострадавший в состоянии биологической смерти</b>		
2.1	Не проверены признаки биологической смерти	10
2.2	Некорректное обращение с пострадавшим	2

<b>3. Помощь пострадавшему с ожогами</b>		
3.1	Произведено освобождение грудной клетки или попытка освобождения от прилипшей одежды	10
3.2	Не использована стерильная салфетка	2
3.3	Не использован холод	2
3.4	Холод наложен без использования стерильной салфетки	2
3.5	Не задан вопрос о наличии аллергической реакции	2
3.6	Не предложен анальгин	2
3.7	Не предложено обильное питье	2
3.8	Некорректное обращение с пострадавшим	2
<b>4. Вызов спасательных служб</b>		
4.1	Не указан адрес места происшествия	1
4.2	Не сказано, что случилось	1
4.3	Не указано количество пострадавших, их пол и примерный возраст	1
4.4	Не названа фамилия, вызывающего спасательные службы	1
4.5	Не известны фамилия диспетчера или его номер	1
4.6	Не вызваны спасательные службы	5

### **ЗАДАНИЕ 7. Ориентирование на местности**

**Оборудование этапа:** судейские компасы магнитные с ценой деления 2 градуса, карточки (таблицы маршрута движения), стойки металлические – 20 шт., лента разметочная 100 м.

**Условия:** на участке местности расположены ориентиры, обозначенные стойками с номерами (№ 1, № 2 ... и т. д.). Участник вытягивает по жребию одну из карточек (таблицу маршрута движения) с направлениями (указанными в градусах) и расстояниями (указанными в метрах) без указания номеров ориентиров. Берет судейский компас.

Необходимо пройти по маршруту указанному в карточке и отметить полученный маршрут следования (последовательные контрольные точки) в технологической карте.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт карточку и компас.
2. Передвигается по маршруту, в соответствии с полученной легендой до заданных ориентиров.
3. Во время движения по дистанции отмечает контрольные точки в технологической карте.
4. Достигнув конечной точки маршрута, передаёт карточку и компас статистику.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Участник неправильно выбрал первый КП	20
2.	Участник выбрал правильно только первый КП	15
3.	Участник выбрал правильно только первый и второй КП	10

### **ЗАДАНИЕ 8. Тушение возгорания.**

**Оборудование этапа:** огнетушитель воздушно-пенный ОВП-4 (или ОВП-5), огнетушитель ранцевый, ведро с «водой», металлический прут, веник, клюшка хоккейная деревянная, электроплита, включённая в условную сеть (розетка), ткань (ветошь) имитирующая горящий предмет.

**Условия:** на дистанции расположен условный очага пожара (электроплита), условно находящаяся под напряжением и ткань (обозначающая горящий предмет).

На расстоянии 3 м от условного очага пожара размещены огнетушители и подручные предметы.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник определяет тип пожара.
2. Выбирает необходимые средства для пожаротушения.
3. Производит имитацию тушение очага пожара, при этом при тушении на плите обязательно выключает электрическую плиту из розетки.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	При тушении на плите участник не выключил электрическую плиту из розетки	10
2.	Для снятия горящего предмета с плиты использован металлический прут	10
3.	Горящий предмет снят рукой с касанием металлических частей плиты	10
4.	Горящий предмет снят рукой без касания металлических частей плиты	5



### **ЗАДАНИЕ 9. Организация спасательных работ на башне.**

**Оборудование:** башня пожарная, лестница-штурмовка, верхняя судейская страховка устройство.

**Личное снаряжение:** изготовленная при выполнении 2-го задания страховочная обвязка (беседка – нижняя обвязка, страховочные «усы»), каска альпинистская, перчатки.

**Условия:** на расстоянии 10 метров от места выполнения предыдущего задания расположена «башня». На площадке 2-го этажа «башни» находится пострадавший.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник надевает каску, пристегивает карабин судейской страховки к обвязке, поднимается по лестнице-штурмовке на 2-ой этаж «башни».
2. Перемещается на площадку, встает на само страховку на 2-ом этаже «башни», отстегивает карабин судейской страховки.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.1.	Не использована судейская страховка	20
1.2.	Не организована само страховка	20
1.3.	Не надета каска	10
1.4	Падение с лестницы	20

\*При штрафе 1.1., 1.2. и 1.4. участник не допускается к выполнению следующего задания.

### **ЗАДАНИЕ 10. Эвакуация пострадавшего со второго этажа здания.**

**Оборудование:** башня пожарная, каска альпинистская, перчатки, манекен, имитирующий пострадавшего, страховочная система на пострадавшем, веревка для спуска пострадавшего Ø10 мм, оборудование для устройства спусковой станции и спусковой системы, судейские точки страховки.

**Условия:** на площадке 2-го этажа «башни» находится пострадавший без сознания. Оказание помощи своими силами невозможно, необходимо спустить пострадавшего на землю и передать бригаде скорой помощи.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник блокирует верхний и нижний страховочные пояса на пострадавшем.
2. Встает на само страховку пострадавшего.
3. Закрепляет пострадавшего на судейской спусковой веревке.
4. Спускает пострадавшего на землю в зону бригады скорой помощи.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**



Например, общая оценка результатов выполненных заданий подсчитывается следующим образом: задание 1 – 10 баллов; задание 2 – 5 баллов; задание 3 – 15 баллов; задание 4 – 20 баллов; задание 5 – 10 баллов; задание 6 – 5 баллов. Таким образом, общая сумма составила  $10 + 5 + 15 + 20 + 10 + 5 = 65$  баллов.

Общая оценка результата выполнения участником заданий Олимпиады по ОБЖ осуществляется по бальной системе, которая определяется суммой общих баллов теоретического и практического (полевого) тура и не должна превышать 400 баллов.

Например, общая оценка, полученная участником за выполнение заданий теоретического тура составляет 116 баллов, за выполнение заданий практического тура 65 баллов. В этом случае, результат выполнения участником заданий заключительного этапа Олимпиады по ОБЖ составит:  $116 + 65 = 181$  балл.