

Старшая возрастная группа (10-11 классы)

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

По практическому туру максимальная оценка результатов участника старшей возрастной группы (10-11 классы) определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **200 баллов**. Практический тур представляет собой комбинированную полосу, длиной не менее 100 м, которая преодолевается участниками старшей возрастной группы на местности (в помещении), где выполняется 10 комбинированных практических заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим и по основам военной службы.

Для прохождения комбинированной полосы, председателем жюри практического тура устанавливается контрольное время, отдельно для девушек и отдельно для юношей. Контрольное время доводится до сведения участников непосредственно на инструктаже, на месте проведения практического тура. По истечении контрольного времени, по указанию члена жюри, участник обязан прекратить выполнение задания. За невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы фиксируется членом жюри:

- секундомер включается хронометристом на линии старта по команде члена жюри: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается после прохождения участником всех зон дистанции и заданий в момент пересечения финишной черты (завершения выполнения последнего задания).

ЗАДАНИЕ 1. Преодоление заминированного участка местности.

Оборудование этапа: забор высотой 2 м, линии, обозначающие начало и конец заминированного участка местности «опасной зоны», «кочки», обозначающие места допустимого касания земли, расположенные на расстоянии 50 см одна от другой и от забора при фронтальном смещении площадок с внешней и внутренней стороны забора на 50 см вправо по ходу движения, нитки швейные, натянутые горизонтально над землей, на высоте от 10 до 60 см, имитирующие проволочные «растяжки» мин противопехотных осколочных натяжного действия (3 «растяжки»).

Условие: участнику необходимо преодолеть «опасный участок», не касаясь земли в пределах «опасной зоны» и не допуская разрыва нитей, имитирующих «растяжки».

Алгоритм выполнения задания: участник по команде члена жюри преодолевает «опасную зону» и забор (любым способом).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|----------|--|------------------|
| 1. | Участник не преодолел забор | 20 |
| 2. | Касание земли в «опасной зоне» | 20 |
| 3. | Разрыв нити, имитирующей «растяжки» не допускается | 20 |

Касание земли вне площадок, обозначенных на местности и разрыв нитей, имитирующих «растяжки» не допускается.

ЗАДАНИЕ 2. Переправа по подвесному бревну*.

Оборудование этапа: бревно оцилиндрованное или доска (длиной 5-6 м), закреплённое между опорами (два параллельно стоящих пожарных бумажных бруса на расстоянии не менее 4-х метров) верёвками-оттяжками Ø 10-11 мм (отрезки по 3-5 м) через каждый метр, карабины альпинистские с муфтами, линии, обозначающие начало и конец «опасной зоны».

Личное снаряжение: верёвка Ø 10-11 мм, длиной достаточной для изготовления нижней страховочной системы с двумя короткими «усами» самостраховки, 2 альпинистских карабина с муфтами, каска.

Условие: участнику необходимо преодолеть опасный участок по бревну любым способом с самостраховкой на верёвке-оттяжке, используя изготовленную самостоятельно нижнюю страховочную обвязку – беседку с двумя короткими «усами» самостраховки, выполненными из веревки Ø 10-11 мм с двумя альпинистскими карабинами, в каске.

Параметры: длина этапа до 6 м. Бревно расположено на высоте более 1 метра.

Алгоритм выполнения задания: участник изготавливает самостоятельно нижнюю обвязку – беседку, используя самостраховку, преодолевает по бревну опасный участок местности любым способом. Не допускается касание пола (земли) между линиями, обозначающими «опасную зону».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **20 баллов.**

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|----------|--|------------------|
| 1. | Заступ за контрольную линию (касание земли между контрольными линиями) | 20 |

| | | |
|----|---|--------------|
| 2. | Срыв с бревна с касанием земли (задание не выполнено) | 20 |
| 3. | Неумение изготовить нижнюю страховочную систему | 20 |
| 4. | Неумение преодолеть этап (задание не выполнено) | 20 |
| 5. | «Усы» самостраховки выполнены из верёвки Ø 6 | 20 |
| 6. | Срыв с бревна без касания земли (повисание или наваливание туловищем на оттяжки бревна) | 10 за каждый |
| 7. | Потеря самостраховки при её восстановлении | 10 за каждый |
| 8. | Не использована каска | 5 |

* На этап выпускается участник, экипированный следующим образом: одежда, закрывающая колени, верхняя одежда с длинными рукавами, каска, самостоятельно изготовленная нижняя страховочная обвязка – беседка с двумя короткими «усами» самостраховки, выполненная из веревки Ø 10-11 мм с двумя карабинами.

** При отсутствии нижней страховочной обвязки или неправильности ее изготовления участник не допускается до выполнения Заданий № 2, 10.

ЗАДАНИЕ 3. Оказание помощи пострадавшим туристам.

Оборудование этапа: роботы-тренажеры, имитирующие артериальное кровотечение и перелом костей таза в бессознательном состоянии, жгуты кровоостанавливающие, коврик туристический, верёвка (репшнур) Ø 6 мм – длиной 1 м, скатка бинта, холод со льдом, бутылка с водой, карандаш, отрывной блокнот.

Условия: двое туристов сорвались с подвесного моста на переправе. Одна пострадавшая лежит без сознания в позе «лягушки». Другая пострадавшая кричит от сильных болей. Возле ее левой ноги образовалась большая лужа крови.

Алгоритм выполнения задания:

1. Сначала необходимо убедиться в наличии пульса на сонной артерии у пострадавшей, находящейся без сознания, повернуть ее на живот, очистить полость рта и приложить холод к голове.
2. У раненой с артериальным кровотечением из бедренной артерии определить точку ее пережатия, через опорный предмет наложить кровоостанавливающий жгут и вложить записку с указанием времени наложения жгута.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **30 баллов.**

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|---|---|------------------|
| Нарушение очередности при оказании помощи пострадавшим | | 15 |
| 1. Оказание помощи пострадавшей без сознания с переломом костей таза | | |
| 1.1 | Не проверен пульс на сонной артерии | 15 |
| 1.2 | Не сделан поворот на живот | 15 |
| 1.3 | Не очищена полость рта | 5 |
| 1.4 | Не приложен холод к голове | 5 |
| 1.5 | Некорректное обращение с пострадавшей | 5 |
| 2. Оказание помощи пострадавшей с ранением бедренной артерии | | |
| 2.1 | Жгут наложен без опорного предмета | 10 |
| 2.2 | Не указано время наложения жгута | 5 |
| 2.3 | Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут | 15 |
| 2.4 | Некорректное обращение с пострадавшей | 5 |

ЗАДАНИЕ 4. Ремонт средства защиты органов дыхания (противогаза фильтрующего).

Оборудование этапа: противогазы ГП-4, ГП-5, ГП-7 и ДП-6М (ПДФ-2Д) (по 3 шт. каждого наименования) с повреждёнными элементами (соединительная трубка, шлем-маска, фильтрующе-поглощающая коробка), пластырь, ножницы, скотч. У каждого противогаза повреждён один из элементов.

Условия: в результате внешнего воздействия Ваш противогаз стал непригодным к использованию, необходимо выявить неисправность и устранить её, используя элементы других противогазов или подручные материалы из числа предложенных.

Алгоритм выполнения задания:

1. Взять выбранный по жребию противогаз.
2. Определить неисправный (повреждённый) элемент.
3. Используя запасные части от других противогазов или другие предложенные материалы, произвести устранение неисправности.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|----------|---|------------------|
| 1. | Противогаз не приведён в исправное состояние | 10 |
| 2. | Использована шлем-маска от детского противогаза | 10 |

ЗАДАНИЕ 5. Преодоление зоны техногенной аварии.

Оборудование этапа: стойки с разметочной лентой, коридор из пенопластовых плит длиной не менее 2-х метров, провода не заизолированные.

Условия: в результате аварии произошло разрушение строения. Разрушенный объект обозначен пенопластовыми плитами, установленными перевернутой буквой «V» (коридор для передвижения участников). Внутри «коридора» подвешен не заизолированный провод, имитирующий оборванную электропроводку. Участнику необходимо преодолеть «коридор», не прикасаясь к проводам и не допуская обрушения конструкции, для дальнейшей работы спасателей, и выйти из опасной зоны.

Алгоритм выполнения задания: преодолеть зону разрушений по обозначенному «коридору», соблюдая меры собственной безопасности.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|-------|--|---------------|
| 1. | Касание электрического провода (задание не выполнено) | 20 |
| 2. | Падение плит на участника до прохождения «коридора» в результате действий участника (задание не выполнено) | 20 |
| 3. | Падение плит после прохождения участником «коридора» | 10 |

ЗАДАНИЕ 6. Ликвидация очага пожара.

Оборудование этапа: огнетушители углекислотный ОУ-2 (или ОУ-3), воздушно-пенный ОВП-4 (или ОВП-5), порошковый (ОП-4, ОП-5), электроприбор, включённый в условную сеть (допускается использование электронного тренажёра).

Условия: на дистанции расположен условный очага пожара (электроприбор, условно находящийся под напряжением).

На расстоянии 3 м от условного очага пожара размещены три огнетушителя:

- 1) Огнетушитель углекислотный (разряженный).
- 2) Огнетушитель порошковый (разряженный).
- 3) Огнетушитель воздушно-пенный (разряженный).

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник определяет тип пожара.
2. Выбирает необходимое средство пожаротушения (огнетушитель).
3. Производит тушение очага пожара, при этом выполняется последовательность действий по приведению в действие огнетушителя (сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить раструб

огнетушителя на очаг пожара, нажать на рукоятку пуска огнетушащего вещества, произвести имитацию тушения очага пожара).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов*.

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|----------|-------------------------------------|------------------|
| 1. | Неправильно выбран тип огнетушителя | 10 |
| 2. | Огнетушитель не приведён в действие | 10 |
| 3. | Раструб не направлен на очаг пожара | 10 |

ЗАДАНИЕ 7. Спасение пострадавших при пожаре.

Оборудование этапа: роботы-тренажеры, имитирующие клиническую смерть и ожог, коврик туристический, бинт, пузырь со льдом, бутылка с водой, пачка таблеток анальгина, салфетки, маска с обратным клапаном для ИВЛ, маски защитные медицинские, табличка с адресом, телефон.

Условия: пострадавшие вынесены из зоны пожара. У одного пострадавшего ожоги грудной клетки и живота с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи. Другой – лежит без признаков жизни. Рядом с пострадавшими находится аптечка первой помощи. Необходимо оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи.

Алгоритм выполнения задания:

1. Оказание помощи начинается с оценки состояния пострадавшего, не подающего признаков жизни. В случае отсутствия реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии, приступить к реанимационным мероприятиям (непрямому массажу сердца и искусственному дыханию через маску с защитным клапаном).
2. Пострадавшему с ожогами помощь оказывается во вторую очередь. Необходимо накрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой, поверх салфетки положить холод, предложить выпить 1-1,5 литра воды. При отсутствии аллергической реакции на лекарственные средства, предложить выпить таблетку анальгина.
3. Вызвать по телефону спасательные службы, указав адрес, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *30 баллов*.

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|--|--|------------------|
| 1. Нарушена очередность в оказании помощи двум пострадавшим | | 15 |
| 2. Помощь пострадавшему в состоянии клинической смерти | | |
| 2.1 | Не проверен пульс на сонной артерии | 5 |
| 2.2 | Не определена реакция зрачка на свет | 2 |
| 2.3 | Не сделано освобождение грудной клетки от одежды | 2 |
| 2.4 | При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего | 2 |
| 2.5 | Вдох ИВЛ сделан без защитной маски | 15 |
| 2.6 | После проведения комплекса реанимации или только нажатий непрямого массажа сердца в течение 2-х минут не появилась реакция зрачков | 15 |
| 2.7 | Перелом каждого ребра | 2 |
| 2.8 | Перелом 6-ти ребер | 15 |
| 2.9 | Некорректное обращение с пострадавшим | 2 |
| 3. Помощь пострадавшему с ожогами | | |
| 3.1 | Произведено освобождение грудной клетки или попытка освобождения от прилипшей одежды | 5 |
| 3.2 | Холод наложен без использования стерильной салфетки | 5 |
| 3.3 | Не использован холод | 5 |
| 3.4 | Не использована стерильная салфетка | 2 |
| 3.5 | Не задан вопрос о наличии аллергической реакции | 1 |
| 3.6 | Не предложен анальгин | 1 |
| 3.7 | Не предложено обильное питье | 3 |
| 3.8 | Некорректное обращение с пострадавшим | 2 |
| 4. Вызов спасательных служб | | |
| 4.1 | Не указан адрес места происшествия | 2 |
| 4.2 | Не сказано, что случилось | 2 |
| 4.3 | Не указано количество пострадавших | 1 |
| 4.4 | Не назван пол пострадавших | 1 |
| 4.5 | Не назван примерный возраст пострадавших | 1 |
| 4.6 | Не вызваны спасательные службы | 5 |

ЗАДАНИЕ 8. Сборка оружия.

Оборудование этапа: модели массогабаритные стрелкового оружия (АК-74, РПК, СКС, ПМ), коврик туристический, стол, нитки швейные, натянутые горизонтально над землей, на высоте от 10 до 60 см, имитирующие проволочные «растяжки» мин противопехотных осколочных натяжного действия (4 «растяжки»).

Условия: перед участником разложены различные детали стрелкового оружия, из которых требуется собрать два любых образца. Переместиться к месту выполнения следующего задания, преодолев «заминированный» участок местности.

Алгоритм выполнения задания:

1. Переместиться к месту выполнения задания, преодолев «заминированный» участок местности, не допуская разрыва нитей, имитирующих «растяжки».
2. Выбрать необходимые детали.
3. Собрать два образца стрелкового оружия.
4. Положить собранные образцы на судейский стол.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|----------|--|---------------------|
| 1. | Не полностью собранный (не собранный) первый образец оружия | 10 |
| 2. | Не полностью собранный (не собранный) второй образец оружия | 10 |
| 3. | Курок не спущен с боевого взвода | 2 за каждую ошибку |
| 4. | Оружие не поставлено на предохранитель | 2 за каждую ошибку |
| 5. | При спуске курка с боевого взвода, оружие направлено на людей | 20 |
| 6. | Произведён условный досыл патрона в патронник | 5 за каждую ошибку |
| 7. | В случае условного досыла патрона в патронник не исправлена ошибка (оружие не разряжено путём выброса патрона из патронника путём перезарядки после отсоединения магазина, извлечения обоймы или патронов) | 10 за каждую ошибку |
| 8. | В случае условного досыла патрона в патронник произведён выстрел | 10 за каждую ошибку |
| 9. | Разрыв нитей, имитирующих «растяжки» | 20 |

ЗАДАНИЕ 9. Стрельба по мишени из пневматического оружия.

Условие: участнику необходимо, используя 3 попытки, поразить мишень огнём из пневматического ружья (электронного аналога).

Оборудование: пневматические винтовки, мишени, пули к пневматической винтовке (допускается замена электронным тиром).

Алгоритм выполнения задачи: участник перемещается на огневой рубеж в 10 м от мишени, где находятся пневматическое оружие и 3 пули. Участник производит 3 (три) зачетных выстрела по мишени № 8. Засчитывается лучший результат (количество баллов за данное задание равно показателю лучшего результата стрельбы).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|--|---|------------------|
| 1. | Невыполнение требований члена жюри по вопросам соблюдения правил безопасности | 10 |
| 2. | Оружие направлено на людей | 10 |
| Всего набрано баллов (лучший результат из 3-х попыток) – | | |

ЗАДАНИЕ 10. Спасение пострадавшего, находящегося на втором этаже.

Оборудование: башня пожарная, лестница-штурмовка, страховочно-спусковое устройство, судейская страховочная веревка, каска альпинистская, робот-тренажёр, имитирующий задыхающегося младенца, подавившегося инородным телом.

Личное снаряжение: изготовленная при выполнении 2-го задания нижняя страховочная система (беседка) с двумя короткими «кусами» само страховки и двумя карабинами, каска.

Условия: на удалении от места выполнения предыдущего задания расположена «башня». На площадке 2-го этажа «башни» находится задыхающийся младенец, в его дыхательных путях находится инородное тело (фантик от конфеты).

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник надевает каску, пристёгивается к судейской страховочной верёвке, поднимается по лестнице-штурмовке на 2-ой этаж «башни».
2. Перемещается на площадку и отстёгивает судейскую страховочную верёвку.
3. Оценивает состояние младенца и оказывает ему помощь.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

| № п/п | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф (баллы) |
|------------------------------------|--|---------------|
| 1. Подъём на «башню» | | |
| 1.1. | Не использована судейская страховка – нарушение собственной техники безопасности | 30 |
| 1.2. | Не надета каска | 10 |
| 1.3. | Падение с лестницы | 30 |
| 1.4. | Потеря страховки и само страховки участником | 30 |
| 2. Оказание помощи младенцу | | |
| 2.1. | Не проверен пульс на плечевой артерии | 10 |
| 2.2. | Ротовая полость очищена в положении на спине | 30 |
| 2.3. | Младенец не закричал | 30 |
| 2.4. | Ротовая полость не очищена в течение 1 минуты (исчез пульс на плечевой артерии) | 30 |
| 2.5. | Некорректное обращение с пострадавшим | 10 |

После выполнения задания 10 (завершения оказания помощи пострадавшему) секундомер останавливается и фиксируется время, затраченное на выполнение заданий.

Результат участника определяется по сумме баллов набранных при выполнении заданий по преодолению комбинированной полосы препятствий.

Превышение контрольного времени участником не допускается. После истечения лимита времени на выполнение заданий, их выполнение прекращается, участнику начисляются баллы за фактически выполненные задания.

Общая оценка результата выполнения участником заданий теоретического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных по модулям (тестам открытого и закрытого типа), которая не должна превышать 200 баллов, например, оценки по модулям составили: модуль 1 – 86 баллов; модуль 2 – 30 баллов. Общая оценка по теоретическому туру составит: $86 + 30 = 116$ баллов.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать 200 баллов.

Например, общая оценка результатов выполненных заданий подсчитывается следующим образом: задание 1 – 10 баллов; задание 2 – 5 баллов; задание 3 – 15 баллов; задание 4 – 20 баллов; задание 5 – 10 баллов; задание 6 – 5 баллов. Таким образом, общая сумма составила $10 + 5 + 15 + 20 + 10 + 5 = 65$ баллов.

Общая оценка результата выполнения участником заданий Олимпиады по ОБЖ осуществляется по бальной системе, которая определяется суммой общих баллов теоретического и практического (полевого) тура и не должна превышать 400 баллов.

Например, общая оценка, полученная участником за выполнение заданий теоретического тура составляет 116 баллов, за выполнение заданий практического тура 65 баллов. В этом случае, результат выполнения участником заданий заключительного этапа Олимпиады по ОБЖ составит: $116 + 65 = 181$ балл.